

2023



BLÅMÄRKET

TIDSKRIFT FÖR

ONSLUNDA IDROTTSFÖRENING

Styrelse

Fredrik Sandén, ordförande
Ida Kristiansson, vice ordförande
Emelie Hellum, sekreterare
Paulina Persson, kassör
Melissa Nyström, ledamot
Jörgen Prahl, ledamot
Representant för Byalaget (adjungerad)
Conny Nebbe, suppleant
Helene Persson, suppleant
Johanna Sandén, suppleant

Adress- och kontaktuppgifter

Onslunda IF
Sportvägen 15
273 95 Tomelilla
Tel: 0793-12 06 00
E-mail: onslundasif@gmail.com
Hemsida: www.onslundaif.se, laget.se
Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Onslunda-IF/268788179804979>
Instagram: <https://www.instagram.com/onslundaif/>

GPS-koordinater

RT90: X: 6164456, Y: 1389169
WGS84: N 55° 35' 48", E 14° 2' 48"
Decimal: 55.5969, 14.0469

Swish

1231989904

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Innehållsförteckning.....	1
Fixardagar	1
Ordförande har ordet.....	2
Uthyrning av klubbvillan.....	3
Yoga.....	3
Rapport från Årsmötet.....	4
Den nya styrelsen.....	5
Yngve och Maud Möllers fond.....	5
Boll och lek.....	6
Knattelopp.....	6
Bli medlem!.....	6
Medlemslotteriet.....	6
Loppis – favorit i repris.....	7
Bakluckeloppis.....	7
Innebandy.....	8
LAN-party.....	8
Discgolf.....	9

Fixardagar

Under året kommer vi att ha fixardag första söndagen i varje månad kl. 9:00 – 12:00. Vi kommer att dela upp oss så att några fixar inne, några fixar ute och några fixar med lopporna. Vi bjuder på korv och dricka! Varmt välkomna!



Ordförande har ordet



Nu tar vi nya tag mot 2023 och siktet är inställt på nya och roliga aktiviteter samt händelser.

Vi lämnar 2022 till historieböckerna som ett "läroår". Vår vackra klubbvilla har fått ny färg på väggar, och med ny prissättning hoppas vi kunna möta trycket på uthyrning på bästa möjliga sätt.

Tyvärr så valde två styrelsemedlemmar att tacka för sig, och vi tackar dem så klart för deras hårda arbete för OIF. Samtidigt har vi stor tilltro till våra nyvalda styrelsemedlemmar och hälsar dem glatt välkomna.

Innebandy för vuxna rullar på för fullt, med många deltagare och vi testar att utöka antal träningstillfällen från 1 till 2 dagar i veckan, tisdag och torsdag kl. 18:30-20:00

Innebandy för unga (7-12 år) börjar "vakna" då det kommer fler och fler som vill delta. Söndagar kl. 10:30-11:30.

Discgolfen tar nya tag och vi hoppas kunna utöka med fler hål.

Boll & Lek för de allra yngsta kör på och längtar tills att få gå ut i det fria och känna gräset mellan tårna.

Vi vill självklart ha ett nära samarbete med Byalaget, PRO och Hembygdsföreningen. I hopp om att få igång nattvandring önskar vi att man visar sitt intresse och skickar in ett mail till, nattvandringonslunda@gmail.com.

Självklart kommer vi satsa på loppis detta år, traditionsenligt den sista söndagen innan midsommar, det vill säga den 18 juni, men också bakluckeloppisen kommer att rulla på.

Jag vill passa på att tacka alla som på något sätt hjälper till med allt från att klippa gräs till att komma och hjälpa till på våra härliga fixardagar som vi brukar hålla 1 gång i månaden och som avslutas med lite korvgrillning.

Fredrik Sandén, ordförande

Uthyrning av klubbvillan

OIF:s festlokal	
48h ex. fredag em - söndag morgon senast kl. 10:00	2500 kr*
24h ex. lördag morgon - söndag morgon	1250 kr*
12h ex. fredag em/kväll - lördag morgon	750 kr*
6h ex. fredag em - fredag kväll eller morgon - eftermiddag	450 kr*
Återkommande arrangemang	Enl. överenskommelse

* Inklusive tillgång till kök. Tillgång till kök omfattar föreningens köksutrustning, glas, tallrikar, bestick etc.

Medlemmar har 10 % rabatt

Kontakt för bokning: 0793-12 06 00

Yoga

Hathayoga med inslag av yinyoga för avspänning och mer balans i kropp och sinne. Bra för att få kontakt med kroppen, komma ner i varv och slappna av på djupet, vilket kan leda till bättre sömn, matsmältning och mer livsglädje. Alla kan delta. Övningarna anpassas efter individen. Inga prestationskrav.

Plats: Klubbvillan vid idrottsplatsen. Måndagar 18.30-20.00

Anmälan: info@floweryoga.nu

Lärare: Åsa Nyström. 25 års erfarenhet. Även medicinsk yoga för kvinnor och män samt ayurveda.

Rapport från Årsmötet



Årsmötet leddes av Ida Kristiansson och Paulina Persson agerade mötessekreterare. *Foto: Jörgen Held*

Årsmötet gick av stapeln söndagen den 29 januari i klubbvillan. Totalt deltog sjutton personer, vilket är fyra fler än förra året.

Ida Kristiansson öppnade mötet och hälsade alla välkomna. Deltagarna bjöds på kaffe, kakor och tårta.

Verksamheten under 2022 har varit händelserik då många nya aktiviteter startats upp i Onslunda IFs regi. Vi har haft återkommande bakluckeloppisar under sommaren som var. Vi har haft igång boll och lek, och discgolfen har man kunnat använda sig av på helgerna under nästan hela sista halvåret.

Vi har även haft fixardagar en gång i månaden, då det bland annat har blivit ommålat inne i klubbvillan och upprepats i diverse utrymmen. Föreningen sköter städning och underhåll av Odenslundshallen och gräsytorerna har klippts oftare detta år av ett gäng OIF:are.

Nytt för i år är att föreningen har en mobiltelefon och den alternerar mellan styrelsemedlemmarna.

Resultatet för i år landade på -181 tkr främst på grund av kostnader i samband med vaktmästarens uppsägning och de höga elräkningarna som varit.



Gert Jönsson och Mats Berglund läste upp varsin revisionsberättelse. Gert föreslog att styrelsen skulle beviljas ansvarsfrihet men inte Mats. Årsmötet gick på Gerts förslag och beviljade styrelsen ansvarsfrihet.

Till ordförande omvaldes Fredrik Sandén samt nyval av Emelie Hellum, Melissa Nyström och Jörgen Prah.

Conny Nebbe, Helene Persson och Johanna Sandén valdes till styrelsesuppleanter.

Gert Jönsson och Lars Prah, med Kristina Prah, som suppleant valdes till revisorer.

Styrelsen utgör valberedningen under 2023.

Den nya styrelsen



Fr.v. Ida Kristiansson (vice ordf.), Jörgen Prah, Fredrik Sandén (ordf.), Paulina Persson (kassör), Emelie Hellum (sekreterare), litet charmtroll, Melissa Nyström. Sittande: Conny Nebbe (suppleant). *Foto: Jörgen Held*

Yngve och Maud Möllers fond

Föreningen mottog under hösten 15 000 kr ur Yngve och Maud Möllers fond för att utveckla föreningens arbete med ungdomar. Styrelsen är oerhört tacksamma för bidraget och har beslutat att det ska delas upp mellan de grupper som är igång för att de ska kunna fortsätta utvecklas och bli större.

Boll och lek

Nu är vi igång med boll och lek för barn i åldern 3-7 år med Melissa Nyström som ledare.

Vi övar motorik, balans och samarbete på olika sätt. Vi testar olika bollar, hur det känns att kasta, fånga och skjuta.

Framåt våren när det är varmare väder kommer vi att flytta ut från Odenslundshallen till idrottsplatsen.



Tid: Söndagar kl. 13:00-14:00

Knattelopp

För barn ca 3-10 år. Långfredagen den 7 april kl 14:00 på idrottsplatsen i Onslunda.

Kostnad: 50 kr då ingår korv med bröd, dricka och ett deltagarpris.

Anmälan och eventuella frågor mailas till melissa.tousana@gmail.com

Bli medlem!

Föreningens mål är att erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritid och vara en samlingspunkt för boende i Onslunda med omnejd. Bli medlem och stötta föreningens verksamhet!

- | | |
|--|--------|
| • Medlemsavgift | 100 kr |
| • Familjemedlem (hemmavarande barn upp till 20 år) | 400 kr |

Aktivitetsavgift/terminsavgift

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| • Boll och lek | 150 kr |
| • Innebandy barn (upp till 16 år) | 200 kr |
| • Innebandy vuxen (16+ år) | 250 kr |

Medlemslotteriet

Medlemslotteriet ställs in under 2023.

Loppis – favorit i repris

Årets föreningsloppis går av stapeln **kl. 13:00** den sedvanliga söndagen innan midsommar, dvs den **18 juni**. Inför loppisen behöver vi självklart samla in loppor. För att lämna loppor går det bra att komma någon av våra fixardagar och göra detta eller ringa 0793-120600 och bestämma tid för hämtning eller lämning.

Vi kommer att behöva hjälp innan, under och efter loppisen. Så boka gärna in den 16-18 juni för att stötta din förening. Ida är den som mestadels kommer att hålla i tåtarna, men hon kommer att behöva all hjälp hon kan få, så känner du att just du kan bidra med något kontakta henne genom att skicka ett sms på 0736-179037 så hör hon av sig så fort hon får möjlighet.



Loppisen 2021. Foto: Stig Throbäck

Bakluckeloppis

Då bakluckeloppisen på gamla A-planen verkade populär tänkte vi även i år erbjuda er möjlighet att stå och sälja av era grejer.

Första tillfället blir på Långfredagen den 7 april kl. 13:00 – 15:00 (insläpp för säljare från 12:00).

Så rensa i förråden och samla grejerna i bilen och bege er till idrottsplatsen här i Onslunda, Sportvägen 15. Vi tar gärna emot de loppor du själv inte lyckas sälja, om så önskas.

Pris för att stå och sälja är 100 kr/ekipage och betalas via swish (1231989904) på plats.

Kiosken kommer att vara öppen!

Innebandy

Söndagar kl. 10:30 – 11:30 för barn (7-12 år)

Tisdagar kl. 18:30 – 20:00 för vuxna (16+ år).

Torsdagar kl. 18:30 – 20:00 för vuxna (16+ år).

Plats: Odenslundshallen



Full rulle i Odenslundshallen. Foto: Fredrik Sandén

LAN-party

Den 21/4 kl. 18:00 – 23/4 kl. 16:00
kommer Onslunda IF att ha sitt
första LAN-party i klubbvillan,
Sportvägen 15, 273 95 Onslunda.

Kostnad: 300 kr för medlemmar i
Onslunda IF, övriga betalar 400 kr
(Summan swishas, 1231989904, på plats).



Mat

Man kan lägga till 90 kr så ingår det en pizza eller hamburgertallrik och 1 burk läsk på lördagskvällen. (OBS! i menyn finns 1 hamburgertallrik och 3 olika pizzor). Maten levereras från Gärsnäs kiosk. I övrigt så ska man ta med sig det man ska ha att äta och dricka. Det finns kylar och frysar att förvara maten i, och mikrovågsugn och vanliga ugnar att värma maten i. En liten kiosk med snacks och dricka kommer att vara på plats.

Saker man behöver ta med sig

Dator, skärm, mus, tangentbord, förgreningsdosa, nätverkskabel 2m, strömkablar till dator & skärm, och bildskärmskabel.

Spel

Om ni har förslag på spel eller turneringar så tveka inte höra av er till Conny.

Sova

Glöm inte ta med alla saker ni behöver för att sova (till exempel liggunderlag eller tunn madrass, sovsäck & kudde). Finns inget sådant på plats.

Anmälan

För att anmäla dig till evenemanget och för eventuella frågor vänligen vänd dig till Conny Nebbe via e-mail: conny.nebbe@gmail.com

Discgolf



Ulf Jutterström, Fredrik Sandén och Vide Geiger inviger discgolfbanan.

Foto: Urban Nilmander



Matteo Nyström testar Onslundas nya sport.

Foto: Urban Nilmander

Våren 2022 startade arbetet med att anlägga en 6 håls/korgs-bana. Tack vare våra sponsorer kunde vi beställa 6st disc-korgar av bra kvalitet. Korgarna är försedda med hjul och kan lätt plockas bort vid behov.

Våra sponsorer:

- Lant & Bygg i Spjutstorp AB
- Sahlins
- Onslunda IF
- Hakers Inredningar AB
- HM Tec AB
- Ottossons Golv o Bygg AB
- PLT & ITE Produkter AB

Banans sträckning har så långt det är möjligt planerats till A-planen men även närliggande områden runt OIF's anläggning har använts för att få en utmanande bana. Våra par-3 hål idag har en längd mellan 70-100m och par-4 hålet mäter 135m. Banans design hittas på appen UDisc där även digitala scorekort kan hämtas. Par är det antal kast som en skicklig spelare förväntas klara på hålet. Vår bana är av typen parkbana där svårighetsgraden förutom längd, bredd och vind består av ytterligare hinder, typ passager genom "gatt", landningsöar och dylikt.

Ett stort tack för support med bandesign och träningsevenemang m.m. till Vide Geiger som är en erfaren discgolfare, certifierad instruktör och som tävlat på hög nivå.

Invigningen av banan ägde rum den 20 augusti 2022 där Ystads Allehanda och Österlenmagasinet rapporterade, sedan dess har banan flitigt besökts av människor från både när och fjärran.

Ledare för OIF's discgolfgrupp är Emelie Hellum och Mikael Renberg. Discgolfgruppen har ambitionen att inför året 2023 öka intresset för discgolf genom att bredda informationen om vår existens genom att bl.a. synas på fler sociala medier. Vi har även mål för kommande säsong, såsom att utöka antalet hål till 9 st och därmed inneha Österlens första 9 hålsbana, öka antalet dagar som banan är öppen, starta någon form av tävlingar med mera. Håll utkik på våra sociala medier för mer info!

Vi hoppas att intresset för denna globalt snabbt växande sport även skall öka i vår by med omnejd. Detta t.ex. genom att intresserad utmanar sina grannar eller vänner på en runda som erbjuder både spänning och motion. Ett utmärkt tillfälle att knyta nya kontakter.

Fritt spel på banan gäller för medlemmar i OIF och vi har även ett antal discar för lån om så önskas.

Som avslutning vill vi passa på att tacka för det ideella arbetet som utförs av våra medlemmar som bl.a. med sina egna maskiner klipper gräs, motortrimmar sidoytor och ställer upp på våra "fixardagar"!